ഗരുഡപുരാണമ്/ആചാരകാണ്ഡഃ/അധ്യായഃ 239

ശ്രീഗരുഡമഹാപുരാണമ് 239
ശ്രീഭഗവാനുവാച .
സന്നപി ബ്രഹ്മ തസ്മാത്ഖം മരുത്ഖാച്ച തതോഽനലഃ .. 1,239.1 ..

അഗ്നേരാപസ്തതഃ പൃഥ്വീ പ്രപഞ്ചാകൃതിസൂതികാ .
തതഃ സപ്തദശം ലിങ്ഗം പഞ്ചകർമേന്ദ്രിയാണി ച .. 1,239.2 ..

വാക്പാണിപാദം പായുശ്ചാപ്യുപസ്ഥമഥ ധീന്ദ്രിയമ് .
ശ്രോത്രം ത്വക്ചക്ഷുഷീ ജിഹ്വാ ഘ്രാണം സ്യാത്പഞ്ച വായവഃ .. 1,239.3 ..

പ്രാണോപാനഃ സമാനശ്ച വ്യാനസ്തൂദാന ഏവ ച .
മനോന്തഃ കരണം ധീശ്ച സ്യാന്മനഃ സംശയാത്മകമ് .. 1,239.4 ..

ബുദ്ധിർനിശ്ചയരൂപാ തു ഏതത്സൂക്ഷ്മസ്വരൂപകമ് .
ഹിരണ്യഗർഭമാത്മീയസൂത്രം തത്കാര്യാലിങ്ഗകമ് .. 1,239.5 ..

പഞ്ചീകൃതാനി ഭൂതാനി ഹ്യപഞ്ചീകൃതഭൂതതഃ .
പഞ്ചീകൃതേഭ്യോ ഭൂതേഭ്യോ ബ്രഹ്മാണ്ഡം സമജായത .. 1,239.6 ..

ലോകപ്രസിദ്ധം സ്ഥൂലാഖ്യം ശരീരം ചരണാദിമത് .
പഞ്ചീകൃതാനി ഭൂതാനി തത്കാര്യം തസ്ഥമേവ ച .. 1,239.7 ..

സർവം ശരീരജാതം ച പ്രാണിനാം സ്ഥൂലമീരിതമ് .
ത്രിധാഹ്രി പരമാത്മസ്ഥം ശരീരം പ്രോച്യതേ ബുധൈഃ .. 1,239.8 ..

ദേഹദ്വയാഭിഗാമീ ച ത്വമഥോ ജീവ ഏകതഃ .
സ്വഭേദവാക്യാദ്ബ്രഹ്മൈവ പ്രവിഷ്ടം ദേഹയോർദ്വയോഃ .. 1,239.9 ..

ജലാർക്വവദ്വദരവജ്ജീവഃ പ്രാണാദിധാരണഃ .

ജാഗ്രത്സ്വപ്നസുഷുപ്തീനാം സാക്ഷീ ജീവഃ സ ച സ്മൃതഃ .. 1,239.10 ..

ജാഗ്രത്സ്വപ്നസുഷുപ്ത്യാദ്യൈര്‍വ്യാതിരിക്തശ്ച നിര്‍ഗുണഃ .
നിര്‍ഗാതാവയവോസംഗോ നിത്യശുദ്ധസ്വഭാവകഃ .. 1,239.11 ..

പരമാത്മൈവ യജ്ജാഗ്രത്സ്വപ്നാദ്യൈര്യസ്ത്രിധാ മതഃ .
അന്തഃ കരണരാശേശ്ശൈവാന്തഃ കരണഃസ്ഥിതഃ .. 1,239.12 ..

ജാഗ്രത്സ്വപ്നസുഷുപ്തീശ്ച പശ്യതോ വികൃതിഃ സദാ .
ഫലക്രിയാകാരകയോര്‍ജാഗ്രദാദീന്വദാമ്യഹമ് .. 1,239.13 ..

ഇന്ദ്രിയൈരഥ വിജ്ഞാനം ജാഗ്രത്സ്ഥാനമുദീരിതമ് .
ജാഗ്രത്സംസ്കാരസംഭൂതപ്രത്യയോ വിഷയാര്‍ഥിനഃ .. 1,239.14 ..

സ്വപ്നം സുഷുപ്തിഃ കരണോപസംഘാതേ ധിയഃ (പ) സ്ഥിത (തി) .
ബ്രഹ്മണഃ കാരണാവസ്ഥായാം സ്ഥിതിഃ കാലകാത്മനാ .. 1,239.15 ..

ക്രമതോക്രമതോ ജീവോ ജാഗ്രദാദി സ പശ്യതി .
സമാധ്യാരംഭകാലേ തു പൂര്‍വമേവാവധാരയേത് .. 1,239.16 ..

മുമുക്ഷാവഥ സംജാതേ അന്തഃ കരണകേവലേ .
വിലാപയേത്ക്ഷേത്രജാതം തത്ക്ഷേത്രം പരിശേഷയേത് .. 1,239.17 ..

പഞ്ചീകൃതേഭ്യോ ഭൂതേഭ്യോ ഭാണ്ഡാദി വ്യതിരിക്തകമ് .
യഥാ മൃദോ ഘടോ ഭിന്നോ നാസ്തി തത്കാര്യതസ്തഥാ .. 1,239.18 ..

പഞ്ചീകൃതാനി ഭൂതാനി അപഞ്ചീകൃതഭൂതതഃ .
ശംസംതി വ്യതിരേകേണ ശിഷ്ടാഃ സൂക്ഷ്മശരീരകമ് .. 1,239.19 ..

അപഞ്ചീകൃതഭൂതേഭ്യോ ന ലിങ്ഗം വ്യതിരിക്തകമ് .
പൃഥ്വ്യാധാരം വിനാ നാസ്തി വിനാ നാസ്തി ച തേന സാ .. 1,239.20 ..

തേജശ്ച വായുനാ നാസ്തി വായുഃ ഖേന വിനാ ന ഹി .
യദ്ബ്രഹ്മണാ ച ഖം നാസ്തി ശുദ്ധ ബ്രഹ്മ വിനാ ച ഖമ് .. 1,239.21 ..

ശുദ്ധഭാവസ്തദാ ജാഗ്രത്സ്വപ്നാദീനാമസംഭവഃ .
ജീവത്വവര്‍ജിതഃ പ്രാപ്താത്മചൈതന്യാനുരൂപതഃ .. 1,239.22 ..

നിത്യം ശുദ്ധം ബുദ്ധമുക്തം സത്യം ബ്രഹ്മാദ്വിതീയകമ് .
തത്ത്വംപദാന്തൗ ശിഷ്ടൗ ച തത്കാരോ ബ്രഹ്മവാചകഃ .. 1,239.23 ..

ഉകാരശ്ച അകാരശ്ച മകാരോയമൃഗദ്വയഃ .
ബ്രഹ്മാഹമസ്മ്യഹം ബ്രഹ്മജ്ഞാനമജ്ഞാനവര്‍ധനമ് .. 1,239.24 ..

അയമാത്മാ പരം ജ്യോതിശ്ചിന്നാമാനന്ദരൂപകഃ .

സത്യം ജ്ഞാനമനന്തം ഹി ത്വമസീതി ശ്രുതീരിതമ് .. 1,239.25 ..

അഹം ബ്രഹ്മാസ്മി നിർലേപമഹം ബ്രഹ്മാസ്മി സർവഗമ് .
യോസാവാദിത്യപുരുഷസോസാവഹമനാദിമത് .
ഗീതാസാരോർഽജുനായോക്തോ യേന ബ്രഹ്മണി വൈ ലയഃ .. 1,239.26 ..

ഇതി ശ്രീഗാരുഡേ മഹാപുരാണേ പ്രഥമാംശേ ആചാരകാണ്ഡേ ബ്രഹ്മഗീതാസാരോ നാമേകോനചത്വാരിംശദുത്തരദ്വിശതതമോഽധ്യായഃ
